

????????? ?????? ?????? ? ??????

???? ? : \$2375

17 ???/16 ???

???? ?

???? ?

2 ???

2 ???

????, ? ?

????, ? ?

????, ? ?

????.

????

???????

????, ? ?

???? ?

???? ?

????, ? ?

????, ? ?

????, ? ?

????, ? ?

????, ? ?

???? ? ? ? ? ?

????.

????.

????.

????, ? ?

????.

???? ?

????, ? ?

????-????

???? ?

????

????

????

???????

????, ? ?

????

????

????

???? 1: ?????? ? ?

הנהגות אלו נכונות לרוב המצבים, אך יש להתייעץ עם רופא או מומחה לפני השימוש בהן. ההנחיות אינן מהוות ייעוץ רפואי, והן אינן מבטיחות תוצאות. כל שינוי במצבך או בסימפטומיך, צריך להימנע משימוש בהנחיות אלו ולהתייעץ עם רופא.

הנחיה 17: כיצד לטפל בבעיות נפשויות?

טיפול בבעיות נפשויות כרוני, כולל טיפול רפואי, פסיכותרפיה ושינוי סגנון חיים. יש להתייעץ עם רופא או מומחה לפני השימוש בהנחיות אלו.