

# Circuit de méditation et de yoga à Wadi Shagg dans le Sinaï

**Prix à partir de : \$0**

2 jours  
Égypte  
Sinaï

## Circuit de méditation et de yoga à Wadi Shagg dans le Sinaï

Cette [excursion de méditation et de yoga dans le Wadi Shagg du Sinaï](#) vous permettra de vous détendre tout en explorant les Wadis. Réservez dès maintenant !

Déplacez-vous du [Caire](#) ou de Gizeh pour pratiquer le yoga grâce à nos [circuits de méditation en Égypte](#) sur les sites parfaits du Sinaï, le Wadi Shagg, lors de votre [circuit de méditation et de yoga dans le Sinaï](#). Si vous êtes un adepte de la méditation, le Sinaï serait la réponse pour un isolement agréable et calme. Car il contient une série de monts où le yoga et la méditation sont pratiqués depuis longtemps.

Découvrez d'autres activités uniques en Égypte ou combinez votre voyage dans le Sinaï avec des circuits récréatifs en Égypte, notamment des excursions d'une journée à Sharm El Sheikh ou des excursions à Dahab.

### [Vue d'ensemble](#)

#### Inclusion

Accueil et assistance par nos représentants au Caire ou à Gizeh.

Les transports se font en véhicule privé climatisé.

Votre hébergement pour 1 nuit dans un camp bédouin dans le Sinaï en demi-pension.

Les droits d'entrée sont inclus lors de votre circuit de méditation et de yoga à Wadi Shagg dans le Sinaï.

L'intimité pour pratiquer le yoga et la [méditation en Egypte](#) sans être interrompu par les guides.

Toutes les taxes et frais de service sont inclus dans vos circuits insolites en Égypte.

Tours de shopping au Caire

#### Exclusion

Le billet d'avion international.

Le pourboire n'est pas inclus dans le frais de [nos excursions d'une journée en Égypte](#).

Les frais des circuits sont applicables pendant [les voyages de Noël en Égypte](#) ou [tour de Pâques en Égypte](#).

### [Itinéraire](#)

## Circuit de méditation et de yoga à Wadi Shagg dans le Sinäi

Retrouvez votre guide privé à l'hôtel au Caire ou à Gizeh pour commencer votre [circuit de méditation et de yoga à Wadi Shagg dans le Sinäi](#). Au départ du Caire, en véhicule privé, nous nous rendrons dans la ville du Sinäi en empruntant la route du désert entre Le Caire et Charm El Sheikh pendant environ 5 heures et arriverons au camp de bédouins, d'où nous nous dirigerons vers l'endroit idéal pour pratiquer la méditation dans le Sinäi, Wadi Shagg, un fossé haut et perpendiculaire qui relie les vallées de haute montagne au Wadi Itlah, plus modéré.

La série de monts comprend une partie du Gebel Abbas Basha et s'écoule dans ce fossé particulier. Il y a d'abondantes piscines de granit au sommet, l'une d'entre elles étant suffisamment grande pour une baignade. Vous aurez votre propre temps pour pratiquer le yoga et la méditation sans aucune sorte d'interruption avant d'être transporté au camp pour un dîner

près du feu de camp. Passez la nuit et reprenez le chemin du Caire le lendemain, une fois votre voyage de yoga en Egypte terminé.